

企業向け福利厚生 出張カウンセリング マッサージのご提案

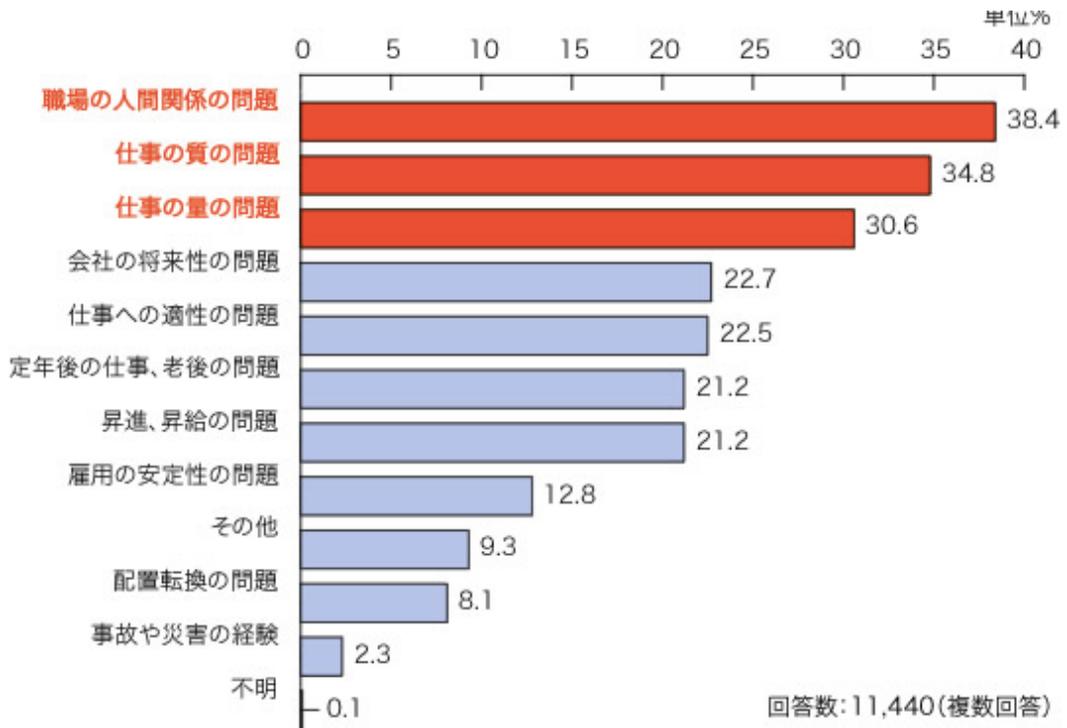


多忙なビジネスマン・ウーマンのための
メンタルボディケア
“心”から喜び合える企業を…

満足度の低い職場と従業員の心の問題

■御社にはうつ病の従業員はいませんか？

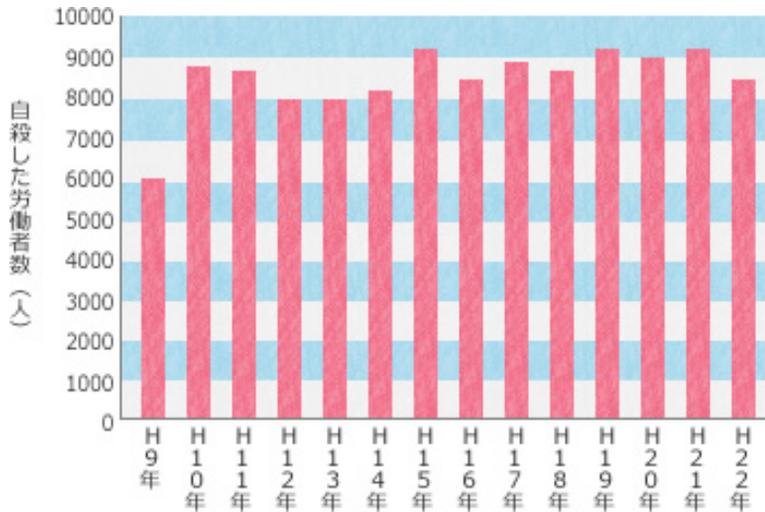
厚生労働省労働者健康状況調査結果(平成19年)では、「仕事や職業生活に関する強い不安・悩み・ストレスがある」と回答した労働者のうち、その原因の上位には「**職場の人間関係**」「**仕事の質**」「**仕事の量**」があげられています。



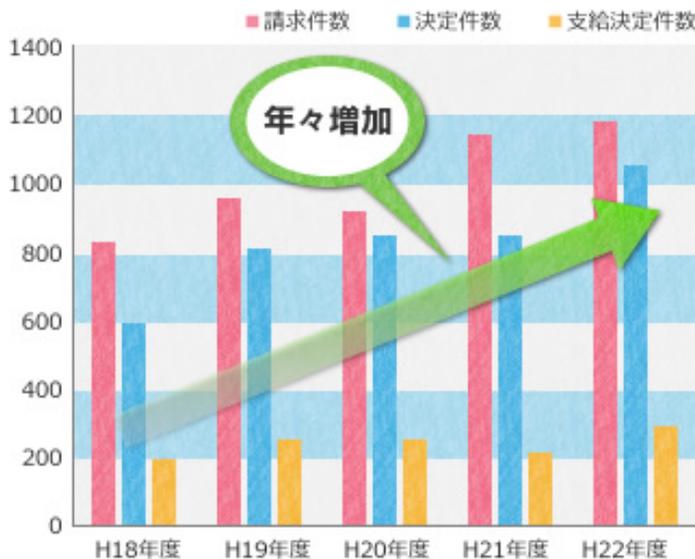
ほかにも職場で休職者が1名出た場合、周囲の5人に業務負担の影響が及ぶと言われています。また休職者本人はもちろん、ご家族への精神的・経済的負担なども大きくなります。

精神障害による自殺者と労災認定

■自殺者が3万人を超える状況が10年以上連続しています。そのうち約8,600人が労働者であり、「勤務問題」を自殺の原因としている方は2,600人に達していることが報告されています。



■精神障害に関わる事案の労災保証請求件数は年々増加傾向にあり、企業にとって労働者の心と健康の問題は、重要な課題となっています。



メンタルヘルスによる訴訟問題

■メンタルヘルス問題によるミスやトラブルの増加、休職や退職による人材資源の喪失、労働災害、不祥事など企業が抱えるリスクは、事業を継続発展させる上で重大な脅威となり得ます。
下記判例は次死体に倍償を求めた訴訟が和解したのは全国初という。

宮崎の過労自殺、8千万円で和解 自治体職員訴訟では初

宮崎県新富町の職員松本美香さん＝当時（28）＝が自殺したのは、長時間労働を強いられたのが原因として、両親が町に約9300万円の損害賠償を求めた訴訟は24日、町が8千万円を支払うことなどを条件に宮崎地裁で和解した。

過労死弁護団全国連絡会議（東京）によると、自治体一般職員の過労自殺をめぐり、自治体に賠償を求めた訴訟が和解したのは全国初という。

原告側弁護団によると、町が和解金を支払うほか、再発防止策を取ることも和解の条件に含まれている。

松本さんの両親は「町が娘の献身的勤務を認め、再発防止策を約束し、娘の無念もいくらか晴らせた」とコメントした。

KK KYODO NEWS SITE



株式会社
共同通信社

厚生労働省が企業に求めるメンタルヘルス対策

■厚生労働省が2006年に発表した「労働者の心の健康の保持促進のための指針」では、労働者の心の健康の保持増進のための措置のことを「メンタルヘルスケ」と定義し、以下のケアが継続的かつ計画的に行われることが求められています。

- ①衛生委員会等での調査審議の徹底
- ②職場における実態の把握
- ③心の健康づくり計画の策定
- ④職場内の体制の整備
- ⑤教育研修の実施
- ⑥職場環境などの把握と改善
- ⑦不調者の早期発見と適切な対応の実施
- ⑧職場復帰支援プログラムを実施

■現在の職場のメンタルヘルス不調者の発生は他人ごとではなく、その原因が業務上の理由となれば企業の安全配慮義務が問われ、損害賠償請求まで及ぶこともあります。

メンタルヘルスケアの目的と導入メリット

■メンタルヘルスに対する最も効果的な対策は不調者を出さないための予防である。

重大な心と身体の問題への予防が従業員の
満足度を高め、企業成長の柱となる



①心身ともにリフレッシュ

デスクワークによる疲労の解消・VDT症候群の緩和・うつ病の予防・短時間の仮眠によるリフレッシュ

②生産性向上

モチベーションや集中力が上がり、業務効率化を目指します

③従業員の満足度向上

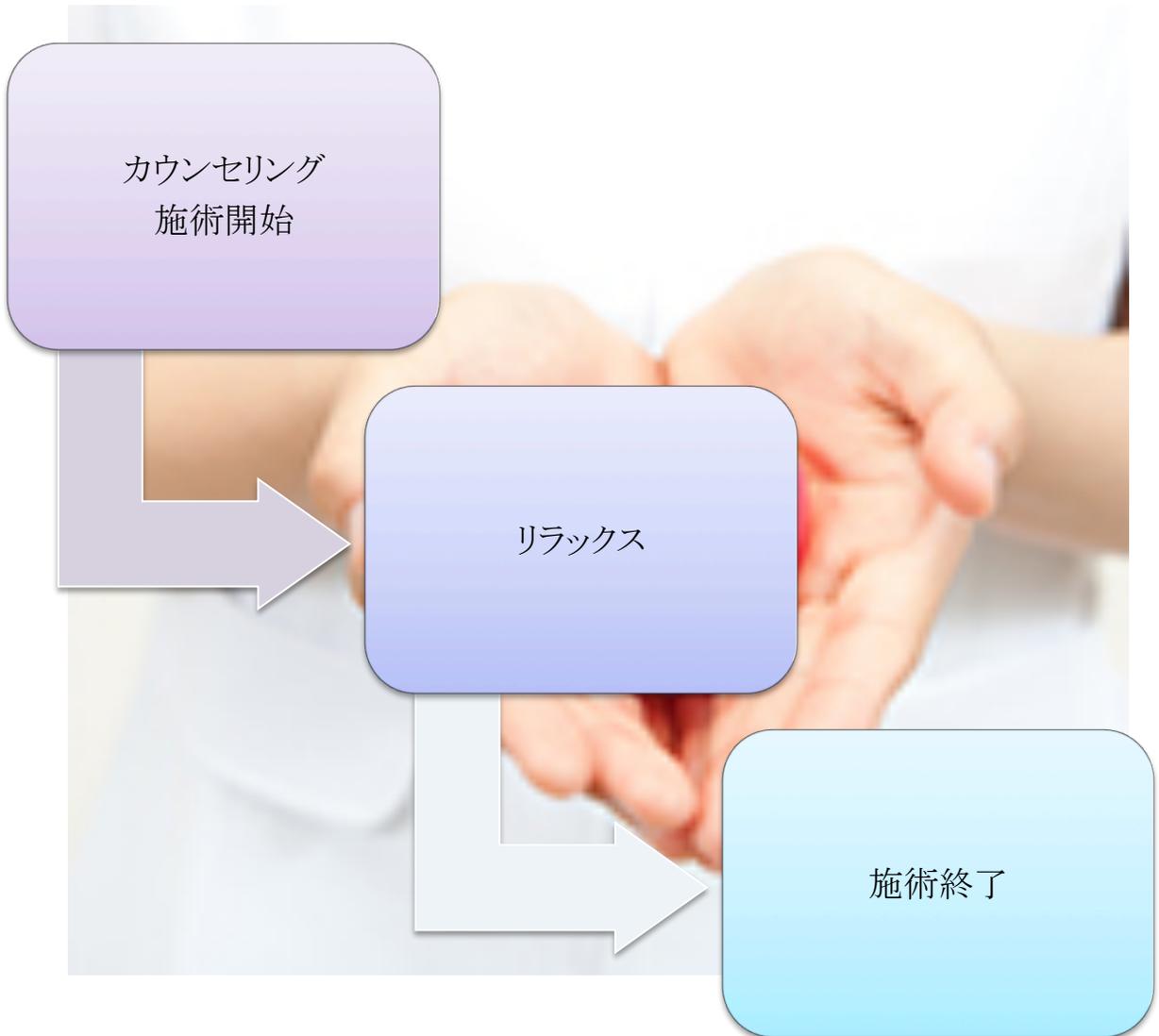
健康に対する意識の向上や離職率の低下・帰属意識の向上を目指します。

④企業としてのメリット

採用時のPRポイントになり、経費として処理が可能です。
運用や管理に手間がかかりません。
休憩時間を利用し、強制しないため、
業務に支障はきたしません。



導入と流れ 所要時間 例)15分/お一人様



※リラクゼーションマッサージは医療行為ではありません。
ストレスをコントロールし、フィジカル・メンタルヘルスケア、モチベーション・
マネジメントの一環として役立てて頂くためのリラクゼーションです。

メンタルヘルスケアの料金

■従業員を大切にすべての企業に必要なサービスです。

1時間～ ¥10,000(税別) 月1回/年間契約

施術内容	説明
カウンセリング	お話を伺い、心のメンテナンスをおこないます。
ハンドマッサージ	美容液たっぷりのハンドマスクorローションで保湿して指先の血流を促します。
肩のマッサージ	肩のコリをほぐします。
腕のマッサージ	腕のコリをほぐします。
足のマッサージ	主に足の裏の特定部位を刺激し、疲労改善を促します。
背中 of マッサージ	背中 of コリをほぐします。
ヘッドマッサージ	頭部から首筋・肩にかけて of コリを流します。

※従業員のご要望に応じてマッサージをいたします。
 その他ご希望・ご要望がありましたらご相談下さいませ。

■お問合せ
 株式会社スリークラス
 info@threeclass.net
 084-927-1550